

## **Что же такое клещевой энцефалит?**

Клещевой энцефалит – природно-очаговая острая вирусная инфекция с преимущественным поражением центральной нервной системы. Заболевание вызывается вирусом, который попадает в тело клеща от диких животных, на которых он паразитировал до попадания на человека.

Чаще всего заражение происходит при укусе клеща, однако возможно заражение и при пребывании насекомого на теле человека, так как в его выделениях содержится большое количество вирусов, а на коже – большое количество микротрещинок. Не исключена возможность заразиться клещевым энцефалитом при употреблении в пищу сырого козьего и коровьего молока.

Люди, заболевшие клещевым энцефалитом, не заразны для окружающих. От момента укуса клеща до момента развития болезни проходит в среднем от 7 до 21 дней. Если по истечении этого срока повышается температура, появляются озноб, боли в мышцах, головные боли, общая слабость, разбитость, необходимо сразу обратиться к врачу. Несвоевременное оказание квалифицированной медицинской помощи может привести к очень тяжёлым последствиям.

## **Чтобы избежать попадания насекомых на человека нужно знать о местах их скопления.**

Наиболее часто клещи располагаются на траве, её верхушках. Также насекомые могут находиться на сухих стеблях и листьях прошлогодних трав, на ветках невысоких кустарников, располагаться по обочинам лесных дорог. Осторожно нужно бродить среди густых зарослей кустарников молодого подлеска. Клещей, как правило, привлекает запах человека и других теплокровных. При нахождении в непосредственной близости от своей жертвы насекомое цепляется за нее передними лапками и ползет вверх, к голове.

Самцы клеща, в отличие от самок перед укусом впрыскивают обезболивающую слюну, действующую около часа, поэтому можно пропустить момент укуса. Клещи, содержащие вирус клещевого энцефалита являются более агрессивными, по сравнению с незараженными. Взрослые особи активны с начала апреля до конца октября, причем, массовая активность усиливается при повышении температуры и наблюдается с середины мая до конца июня. Именно в этот период происходит наибольшее количество заражений клещевым энцефалитом. Наибольшая активность по времени суток – утренние и дневные часы.

К счастью, не каждый клещ заразен. Но по внешнему виду нельзя отличить заражённую особь от незаражённой. Поэтому необходимо охранять себя от присасывания любых клещей.

Заражение людей в 99% случаев носит бытовой характер, то есть происходит при посещении дачных участков, сборе грибов и ягод, лекарственных трав, отдыхе на природе, охоте, рыбалке.

## **Меры, необходимые для предупреждения заболевания клещевым энцефалитом.**

Собираясь в лес, на дачу – внимательно отнеситесь к своей одежде, которая должна иметь капюшон и плотно прилегающие манжеты на рукавах. Брюки следует заправить в сапоги или носки с плотной резинкой. Застёжки лучше иметь на молнии.

Цвет одежды желателен светлый, однотонный, так легче обнаружить прицепившегося клеща. Само- и взаимоосмотры необходимо проводить каждые 15 мин. Тщательные осмотры со снятием одежды – каждые 2 часа в безопасном месте. Нежелательно садиться и ложиться на траву. Для выбора места стоянки, ночёвки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишённые травянистой растительности. После возвращения из леса необходимо провести полный осмотр тела, одежды, домашних животных. Не следует заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи. Для защиты от клещей рекомендуется применять химические препараты: аэрозоли-репелленты «Бибан», «Кра-реп», «Рефтамид таёжный», «Москитол-антиклещ», «Гардекс-антиклещ», «Тарон» и брусок «Претикс». Препараты наносятся на одежду круговыми полосами на разном уровне: обшлага, колени, бёдра, пояс, грудь, плечи, края капюшона, линия застёжки.

При присасывании клеща необходимо обратиться в медицинское учреждение для его удаления и введения противоклещевого иммуноглобулина. Если покус произошёл на значительном расстоянии от ближайшего медицинского учреждения, присосавшегося клеща следует аккуратно удалить, чтобы не оторвать хоботок. Петля из прочной нити затягивается вокруг хоботка, тело клеща смазывается любым жиром и покачивающими движениями за концы нити клещ осторожно вытягивается. Место укуса дезинфицируется (йодом). Если произошёл отрыв тела клеща, и в ранке осталась его головка или хоботок, то их удаляют как обычную занозу. Можно позаботиться о мерах профилактики заражения клещевым энцефалитом заранее. Наиболее эффективный метод - вакцинопрофилактика. Проведение профилактических прививок против клещевого энцефалита начинается с 1 октября, заканчивается 1 апреля. Если не успели позаботиться о проведении вакцинации, то другим методом специфической профилактики служит иммуноглобулино-профилактика, которая проводится людям, не имеющим прививок против клещевого энцефалита или получившим неполный курс вакцинации, которые обнаружили на себе клещей. Противоклещевой иммуноглобулин следует вводить в возможно более ранние сроки (желательно в первые сутки), но не позднее трёх дней после укуса.

Как дополнительный метод защиты, можно использовать противовирусный препарат «Йодантипирин». К недостаткам данного препарата относятся невозможность применения в детском возрасте и лицам с повышенной чувствительностью к данному препарату или ко всем препаратам йода. Осторожно принимать людям с заболеваниями щитовидной железы. Перед приемом препарата лучше проконсультироваться с врачом.

**Знание и выполнение перечисленных правил поможет уберечься от заражения клещевым энцефалитом.**

**И помните: нельзя удалять клеща голыми руками, раздавливать, выбрасывать, расчёсывать место укуса.**

**Можно провести исследование клеща на наличие вируса клещевого энцефалита в вирусологических лабораториях по адресам: ул. Челюскинцев 7а, тел. 220-26-41;  
ул. Пирогова 25, тел. 330-97-88.**