

# Осторожно! Гололед!

11 ноября 2019

С наступлением зимы мы ждем много снега, но, к сожалению, снега совсем мало, зато заморозки чередуются с оттепелью. А это, как известно, наилучшие условия для гололеда. Гололед представляет для нас с вами, уважаемые родители, наибольшую опасность, особенно если мы опаздываем на работу, да еще ребенка нужно успеть отвести в детский сад, школу. Проще простого в гололед получить ушиб, или того хуже перелом.

Только 10 ноября текущего года в результате гололедицы травмировано три ребенка в городе.

Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые правила:

1. Держите ребенка за руку
2. Идите медленно, не спешите
3. Выбирайте безопасную обувь
4. Всегда смотрите под ноги
5. Научитесь правильно падать

Помните и не забывайте, что под снегом может быть лед!

Если конечность опухла и болит, срочно к доктору в травмпункт.

Упав на спину, не можете пошевелиться, срочно звоните в «Скорую помощь».

Уважаемые взрослые, будьте внимательны, и тогда ваши дети будут здоровы!