

Главное управление образования мэрии города Новосибирска  
муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска «Детский сад № 405  
комбинированного вида».

630120, г. Новосибирск, ул. Фасадная 25/2, тел 341-31-02, тел/факс 350-95-34,  
e-mail: ds\_405\_nsk@nios.ru

*Утверждено  
заверено  
МКДОУ д/с № 405*



*Сингаев И.К.*

**План мероприятий  
с детьми и родителями по безопасному поведению и  
пропаганде здорового образа жизни  
(профилактика курения, алкоголизма  
и наркомании  
среди несовершеннолетних и родителей  
воспитанников ДОУ)  
на 2015-2016 учебный год  
по МКДОУ д/с № 405**

**План мероприятий с детьми и родителями по безопасному поведению и пропаганде здорового образа жизни (профилактика курения, алкоголизма и наркомании среди несовершеннолетних и родителей воспитанников ДОУ) на 2015-2016 учебный год по МКДОУ д/с № 405**

**Цель:** Формирование у педагогов, родителей и детей дошкольного возраста представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

**Задачи:**

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним
2. С помощью опросника выявить социально-психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения (табакокурению, алкоголизму, нарко- и игромании и т.п.).
3. Повышение уровня педагогической культуры родителей
4. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
5. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.
6. Выявление семей группы риска.

**Направления работы:**

1. Диагностика, анкетирование
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.)
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.)

№ п/п	Направления работы	Срок	Ответственный	Примечание
<b>I.</b>	<b><i>Диагностика, анкетирование</i></b>			
1.1	Анкетирование родителей. Цель: выявить представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним	По результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	
1.2	Опросник для родителей групп общеразвивающей направленности от 6-ти до 7ми лет «Выявление риска зависимости у детей 6 – 7 лет» (автор канд. психол. наук Е.Ю.	По результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	

	Федоренко)	)			
1.3	Опросник для родителей «Анализ семейных взаимоотношений» (АСВ) /Эдемиллер Э.Г./ Цель: изучить внутрисемейные отношения, взаимодействие родителей и ребенка, самочувствие ребенка в семье	По результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	Опросник	
1.4	Тест: «Рисунок семьи» (Р. Бернс и С. Кауфман). Цель: Выявление эмоционального благополучия дошкольника и благополучие в семье.	ноябрь	Педагог-психолог		
1.5	Опросник для родителей «Мера заботы». Цель: выявить представление родителей о воспитании детей и его роли.	По результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог		
1.6	Исследование уровня тревожности у детей (тест тревожности Р. Теммпл, В. Амен, М. Дорки)	По результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог		
1.7	Оценка межличностных отношений детей старшего дошкольного возраста. Методика «Социометрия» Дж Морено, экспериментальная методика «Секрет» Т.А. Репина.	Октябрь - ноябрь	Педагог-психолог		
1.8	Самооценка дошкольников (адаптированная методика В.Г. Щур «Лесенка»)	По результатам наблюдений (выявления)			
1.9	Диагностические методики для педагогических работников: «Оценка психологического климата в педагогическом коллективе» методика Е.И. Рогова, «Оценка делового, творческого и нравственного климата в коллективе».	октябрь	Педагог-психолог		
<b>II.</b>	<b>Профилактика</b>				
	<b>Наглядная информация</b>				

2.1	Буклет: «Психологическая безопасность ребенка»	ноябрь	Педагог-психолог	Разместить в родительских уголках	
2.2	Психологические зарядки, для педагогов ДОУ, помогут овладеть приемами релаксации и концентрации, способствуют повышению энергетического потенциала воспитателей.	ноябрь	Педагог-психолог		
2.3	Памятка для родителей «Милые бранятся или правила семейной ссоры»	ноябрь	Педагог-психолог	Разместить в родительском уголке	
2.4	Буклет «Полезные советы по отказу от курения»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь	Медицинская сестра		
2.5	Буклет «Куда зовет реклама пива»			Разместить в родительском уголке	
2.6	Профилактика курения Буклет «Врага надо знать в лицо»				
2.6	Буклет «Алкоголизм: зависимость, риск»				
2.7	Плакат «Влияние курения на организм человека «Если вы курите»	Январь	Медицинская сестра		
2.8	Плакат по профилактике алкоголизма «Опасная реклама!»	Февраль	Медицинская сестра		
2.9	Плакат «Думай о будущем. О будущем ребенке»	Апрель	Медицинская сестра		
2.10	Памятка для родителей детей 4 – 5 лет по безопасности детей		Педагог-психолог	Разместить в родительском уголке	
2.11	Памятка для родителей детей 6 – 7 лет по безопасности детей		Педагог-психолог	Разместить в родительском уголке	
<b>III.</b>	<b>Коррекционное</b>				
3.1	<b>с детьми</b>				
3.2	Проведение игровых занятий с детьми групп общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет (коррекционно-развивающие занятия с использованием элементов сказкотерапии «Волшебная страна внутри нас»)	По плану работы педагога-психолога	Педагог-психолог		
3.3	Развивающие занятия с детьми «Я расту, я развиваюсь» с детьми от 5 – до 6 лет / «Уроки психологического здоровья» В.В. Ветрова/. Цель: раскрытие	В соответствии с годовым планом	Воспитатели		

	духовно-нравственных основ здоровья, ценности собственной жизни и жизни других людей.	работы ДОУ		
3.4	Игровое занятие с детьми старшего дошкольного возраста: «Сказка о гусенице и злом волшебнике Табачнике» Цель: Формирование у детей потребности здорового образа жизни.	апрель	Воспитатели групп общеразвивающей направленности от 5 до 7 ми лет	
3.5	День здоровья для групп общеразвивающей направленности от 1,5 лет до 7-ми лет	Ноябрь, Апрель	Воспитатели	
3.6	Проведение ежегодного «Всероссийского урока здоровья»	Апрель	Воспитатели	
<b>IV.</b>	<b><i>с педагогами</i></b>			
4.1	Внедрение программы «Познай себя и других». Цель: формировать в педагогическом коллективе благоприятный психологический микроклимат, способствующий сохранению и укреплению психического здоровья педагогов.	По плану работы педагога-психолога	Педагог-психолог	
4.2	Семинар-практикум «Психолого-педагогические основы общения»	декабрь	Педагог-психолог	
4.3	Консультация для начинающих воспитателей «Роль воспитателя в проведении занятия по безопасному поведению и здоровому образу жизни»	Декабрь	Старший воспитатель	
4.4	Психологический тренинг «Я – папа» с участие пап	март	Педагог-психолог	
4.5	Консультация: «Общение педагога с детьми, как важный фактор поведения»	апрель	Педагог-психолог	
4.6	Консультация для начинающих воспитателей «Реализация двигательной активности детей на занятиях и прогулке»	Февраль	Старший воспитатель	